

abhängige jüngere Menschen nicht nur mit der klassischen Selbsthilfegruppe von der Sucht zu lösen, sondern sie will mit ihrem

## Projekt Go On!

den „jüngeren“ Abhängigen (bis ca. 30 Jahre) durch attraktive, körperlich geprägte Freizeitgestaltung und später folgenden Gesprächen von der Sucht lösen. In den Kursen werden Lösungen gefunden, neue Ziele aktiver Freizeitgestaltung gesetzt und diese auch erreicht.

Wir von Return haben diesen visionären Gedanken für die Selbsthilfe erkannt und unterstützen Frau Himmelmann mit unseren Möglichkeiten und Erfahrungen im Suchtbereich.

Es ist eine Symbiose zwischen beruflichen und ehrenamtlichen in der Selbsthilfe engagierten Menschen entstanden, die bei der Bekämpfung von Suchterkrankungen neue Wege gehen wollen/werden.

Die Auftaktveranstaltung wird am 04.07.2011 im Revierpark Wischlingen stattfinden. Im und am Hochseilgarten „Tree2Tree“ lernen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Boden, oder in luftiger Höhe oder Beides aktiv kennen: Einfach dabei sein! Es folgen unter anderem Kletterevents unter Begleitung fachkundiger Kletterinnen der Sektion Dortmund des Deutschen Alpenvereins.

Insgesamt bietet „Go On!“ eine Serie von 6 - 8 wöchentlichen Angeboten im Sommer 2011 an.

Das Projekt „GO ON!“ dient der Initiierung eines Angebots für Suchtkranke unter 30 Jahren im Raum Dortmund. Es bietet Anschluss an Gleichgesinnte und –betroffene, die abstinent leben möchten.

„Das ist einfach genial, so etwas fehlte uns in Dortmund“, so Adrian. „ Das ist ein ansprechendes Angebot für junge Menschen, die Gleichgesinnte kennenlernen möchten.“

Alle Interessierte an neuen Bekanntschaften, Kicks, an positiven Erlebnissen ohne Drogen und ohne Alkohol bei gemeinsamen Aktivitäten im Klettergarten, am Kletterturm, auf der Radtour, beim Eisstockschießen etc.

Unser besonderer Dank gehört an dieser Stelle auch der tree2tree gmbh, Oberhausen, die es uns ermöglicht, unsere Auftaktveranstaltung in dem Klettergarten kostenlos durchzuführen.

Weitere Unterstützung erhalten wir von Frau Prof. Dr. Denner, Björn Sailler (Student), Dorit Drews (Studentin); FH Dortmund, Soziale Arbeit: Profilstudiengang Kinder- und Jugendpsychiatrie, Henry Kirsten u.a. des Deutschen Alpenverein e.V. Sektion Dortmund und Béla Kubick

## Unsere

### Selbsthilfegruppen

#### Brackel:

Brackeler Hellweg 142  
44309 Dortmund  
Im Haus Beckhoff  
-Eingang Hinten-  
Montags 19:00 - 21:00

#### Hörde:

Wellinghofer Str. 103  
44263 Dortmund  
In den Räumen des  
Nado e. V.  
Mittwochs 18:00 - 20:00

#### Nette:

Joachim-Neander-Str. 3-5  
44359 Dortmund  
Ev. Kirchengemeinde  
Donnerstags

#### Derne:

Altenderner Str. 62  
44329 Dortmund  
Im Lutherhaus

#### Schüren:

Schürener Str. 85  
44269 Dortmund

#### Aplerbeck:

Marsbruchstr. 179  
44287 Dortmund  
In der LWL-Klinik  
Haus 14/2  
Mittwochs und Freitags  
19:00 - 21:00